

ふくふく通信

第61号
令和2年
2月号



◆ 地域密着型特別養護老人ホーム
クレールエステート悠楽

◆ 悠楽デイサービスセンター

◆ 悠楽居宅介護支援事業所

住所: 倉敷市真備町有井 1472

電話: 086-698-6050

FAX: 086-698-0405



◆ 特別養護老人ホーム シルバーセンター後楽

◆ 後楽デイサービスセンター

◆ 後楽居宅介護支援事業所

◆ 倉敷市真備高齢者支援サブセンター

住所: 倉敷市真備町箭田 2159

電話: 086-698-7788

FAX: 086-698-4114

E-mail: kohukai@kouraku.or.jp

フレまび特集

フレまびとは…
 シルバーセンター後楽が主催で
 天満屋ハビーズ真備店にて行われている
健康づくり、仲間づくりを目的とした、
 体と頭の体操、買い物出来る“**集いの場**”です！
「フレ-フレまび」「フレンドシップ」の略！

送迎が必要であればご相談ください！

プログラム

11:00	ハビーズ到着
11:20	健康体操
11:50	昼食
13:10	買い物 自由行動
14:00	送迎



毎週**金曜日**に行っています！
 少し**体を動かしたい！！**
 色々な人と**お話しがしたい！！**
 気になった方は後楽までお電話下さい！！

※お茶代として100円いただきます。

幸風会かってに応援
プロジェクト

サロン・トマリ
-SALON TOMARI-

今回紹介させて頂くのは、「サロン・トマリ」さんです。
 ご夫婦で理髪店をされ25年、災害後、連島で一時営業されて
 いましたが、12月12日に真備町で営業を再開されました。
 トマリさんは「歳をとり、体が不自由になっても散髪(オシャレ)が
 出来る店」とお店だけでなく訪問もする地域密着型で長年理髪店
 を営まれてきました。
 奥さんは、お店を開店する時に理容師の免許を習得されてから、
 お店と同時に長年後楽、悠楽に散髪に来て下さっています。



オシャレな待合

カットスペース



エステでは
プライベート
スペースも!!

お店では、料金も大人、大学、高校、中学、小学生(おもちゃ付き)別があり、コースもカットやシャンプーのみ等要望に合わせてくれます。又、女性にも嬉しいエステコースや最近流行のレディースシェービングやブライダルシェービングもされているので、是非一度お気軽に来店してみてください!!

所在
 岡山県倉敷市真備町箭田2-13
 電話
 086-698-5365
 営業時間
 8:30~18:30
 定休日
 月曜日、第一火曜日、第三日曜日

岡山県のおすすめ！！

イルミネーション

SPOT!

に行ってきました

冬といえば澄み切った夜の空気のなかで輝くイルミネーション！
ということで職員が行った岡山県南のおすすめイルミネーションスポットを
いくつかご紹介したいと思います！

～総社市役所・周辺～



夜に輝くピラミッド！！
存在感バツグンです。



とても綺麗なツリー！



～イオンモール倉敷～

幻想的なドーム…



いつもと違ってきらびやかに！



～水島公園～



ロマンチックな
気分…



お知らせ…

総社市役所周辺のイルミネーションは
現在一部がシルバーセンター後楽の
(運動公園の駐車場より見えます)に設置され、
楽しむことができるようになっているので、
どうぞご覧ください！





THE★ MOCHITSUKI

今年のお餅つき大会は
ご家族や地域の方々もお招きして
12月27日に賑やかに開催しました♪
平日にも関わらず、多くの方に
ご参加頂きありがとうございました！
つきたて熱々のお餅は
お雑煮とぜんざいにして振舞いました！
ご利用者も一緒に楽しめました♪



お手伝いくださったボランティアの皆様
ご家族の皆様、ありがとうございました！



お届けに
上がりました！

早速使わせて
いただきます。



西部ヤクルト販売(株)様が
『**ヤクルト愛の車いす**』
をお届けに来てくださいました！
ご利用者の移動手段である車椅子、
大切に使わせていただきます♪
本当にありがとうございました！



まきび

支援学校・清掃実習



皆さんが優しく、掃除のやり方を教えてくださいました。掃除中、利用者さんから「ありがとう」と言われて嬉しかったです。

職員さんや利用者さんに、「いつもありがとう」と声をかけられて嬉しかったです。また、職員さんが笑顔で仕事をされている姿を見て、私も明るく実習に取り組む事ができました。

まきび支援学校(高等部1学年)の生徒さん2名が、1/27から10日間、清掃実習に来られました！施設内の廊下や埃が溜まりやすい場所など、清掃して下さいととても助かりました！また、毎日笑顔で出勤され、大変元気を頂きました！



野田商店のご紹介

みなさん喜んでくださるからうれしい



「元々店をしようたんよ」と話して下さっていた野田さん。少しでもその輝いていたときを思い出し日々の生活の中でメリハリを感じて欲しい、そのひとときを楽しみたいと感じて欲しい、というユニット職員の思いからはじまった「野田商店」今回担当の熊瀬介護員からお話を伺いました。

熊瀬…料理を作る、入居者同士の言葉のやり取りや施設内を売り歩きお金をもらう、買ってくださったお客さんの笑顔に触れるなど野田さんはもちろん同じユニットの入居者さんとすべての過程を楽しんでいます♪
一時期野田さんが入院され以前のようにならないうただけだろうか…と不安でしたが退院後久々の開店にも関わらず以前の嬉しそうなお顔が見られて再開できて良かったです。
クリスマスversionは井川管理栄養士とタッグを組むことで予約表をつくり施設職員に注文を取るという案をもらいチキン120本という最大の売り上げ!!また予約による確実な完売が約束されている安心を野田さんと一緒に感じる事ができました。売り上げはユニット費としてみんなでおいしいものを食べる予定です
包丁を使って野菜が切れる!お金が数えられる!一緒に参加してもらえた!など「こんなこともできるんだ」という発見の連続!新しい発見のため、野田さん入居者さんの喜びのため、買ってくださるお客さんの笑顔のため野田商店はこれからもおいしいものをお届けします(♡)/



以上、笑顔と活気があふれる野田商店からお伝えしました(♡)

～後楽年末年始のお楽しみ～



シルバーセンター後楽をご利用されている皆様の

年末年始の過ごし方をご紹介します。

もちつき



書き初め



福笑い



二人羽織



かるたとり



職員と一緒に昔ながらの遊びや季節を感じさせるイベントを楽しみました。

～復興支援～

令和元年10月25日大雨にて発生した豪雨災害に対し、**社会福祉法人幸風会**は下記の支援を行いました。

被災された方々の1日も早い復旧復興をお祈りいたします。

支援内容

支援物資：長野市穂保地区被災者支援チームへ支援物資をお届けしました。

義援金：幸風会の職員で募り、長野市で被災された『社会福祉法人博仁会特別養護老人ホーム桜荘』様へお届けしました。



シルバーセンター後楽
アカラ混合唱団 ジョイエコー
岡西キャロリング
神光社神楽社中
かなりや保育園
琴名流 大正琴
劇団 潮風
備中平川社中神楽
真備婦人協議会
真備老人クラブ連合会
みその会 箭田つ子
やよい会 つくし会
YAMADA
星太鼓&縄楽座
善光寺 広志
すみれ会お茶クラブ

ボランティア

永山 信代
山本 雅人
所司 智恵子
神崎 福美子
☆クレールエステート悠楽
福福企画
真備語りの会「まきび」
琴名流
大正琴 れんげの会
森上 幸栄
妹尾 由美子
井伊 八重子
山本 久美子

(令和元年十一月一日
～令和二年一月三一日)

☆ありがとうございました☆